

第13回YJ杯について

恒例の道場内大会のYJ杯を開催いたします。
道場内の親睦と初心者からの試合経験からルール覚える良い機会です
上級者の技の見学、練習試合もあり、また父兄の係員の練習会も兼ねますので全員参加と致します。
普段の練習の成果を是非ご覧ください。
多くの参加を募ります！

主催:YJ空手アカデミー

日時:令和8年3月22日(日)

9:00集合 9:30開始 17:00終了

会場:甲斐市働く婦人の家 甲斐市万才761 Tel 055-279-5116

種目 ※参加人数により、変更の可能性あり

【形の部】初級:白帯

初中級:黄色帯

中級:緑・紫帯

中上級:茶帯

上級:黒帯

【組手の部】1部:幼児

2部:小学1,2年生

3部:小学3,4年生

4部:小学5,6年生

5部:中学生以上

参加費: ¥2,000/種目 ※2種目(形&組手でも¥2,000)

申込締切:令和8年3月12日

返信の上、稽古時に参加費を持参願います。

競技規則（公財）全日本空手道連盟競技規定及びYJ杯特別ルール
※2026年1月時点での級、段位

【形の部】 フラッグ方式（5名の審判の多数決による旗判定）

「初級の部」 白帯

平安の形、繰り返してよい（形は1つあればよい）

「初中級の部」 黄色帯

1～2回戦：平安の形 3回戦以降、形を変えても良い。繰り返してよい（形は1つあればよい）

「中級の部」 緑帯～紫帯

1～2回戦：平安の形、繰り返して良い。3回戦以降：自由形、繰り返して良い（形は2つあればよい）

「中上級の部」 茶帯

1回戦平安の形 2回戦以降自由形、繰り返して良い（形は2つあればよい）

「上級の部」 黒帯

1～2回戦：第1指定形、繰り返してよい。3回戦以降：自由形、繰り返してよい（形は2つあればよい）

【組手の部】

1部から4部まで 1分フルタイム 6ポイント先取

5部 1分30秒フルタイム 8ポイント先取

参加者には全員、参加賞があります。
ベスト4以上の入賞者には豪華景品あり。