

令和 7 年 9 月吉日

各都道府県会長 様

(一社)全日本空手道連盟糸東会

糸東会会長 岩田源三

技術本部長 小野和宏

選手強化委員長 井戸康善

『現役選手から学ぶ一流の技』 糸東会シニア現役選手による強化練習会&セミナー開催

拝啓 秋涼の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より選手強化委員会の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、『現役選手から学ぶ一流の技』強化練習会&セミナーを開催いたします。

全国大会で活躍する選手たちが、空手の本質に基づいた基礎から実践までを丁寧に指導し、形・組手のさらなる上達を目指します。

本セミナーは、次年度への意識向上、空手道の裾野拡大、そして将来有望な選手の育成を目的とします。

一流の技術を直接学べる絶好の機会ですので、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。敬具

記

1. 開催概要

- 日時：令和 7 年 10 月 18 日（土）、19 日（日）
- タイムスケジュール：10:00～12:00(セミナー)、13:30～16:00（練習会）
- 場所：糸東会本部道場
- 対象者：小学 4 年生から大学生まで（※糸東会会員に限る）
- 参加費用：一般会員 4000 円（税込）、強化選手 3000 円（税込）

※一般会員、強化選手共に午前午後両方の参加を必須とします

2. セミナー詳細

【10 月 18 日（土）：形セミナー】

- 受付開始：午前 9:00～
- 時間：午前 10:00～12:00
- 講師：関根斗夢選手
- テーマ：形の基礎となる身体操作を学び、各形における上達する方法を指導

◇講師プロフィール

- 関根斗夢選手：
 - ✓ 糸東流インターナショナルチャンピオンシップ優勝
 - ✓ 全日本学生団体型 準優勝
 - ✓ 全日本実業団 準優勝

【10月19日（日）：組手セミナー】

- 受付開始：午前 9:00～
- 時間：午前 10:00～12:00
- 講師：国際武道大学現役選手
- テーマ：国際武道大学の組手メソッドを学ぶ

◇講師プロフィール

- 濱田大樹選手：国際武道大学空手部
 - ✓ 全国選抜、インターハイ出場
- 熊倉快選手：国際武道大学空手部
 - ✓ 全日本空手道選手権大会 出場
 - ✓ 国民スポーツ大会 新潟代表
- 八木瑳介選手：国際武道大学空手部
 - ✓ インターハイ 出場

3. お申し込み方法

- 申込締切：令和 7 年 10 月 11 日（土）厳守
- 方法：別添の申込書に必要事項を記入の上、以下のメールアドレスまでお送りください。
- 申込先：選手強化委員会事務局：今尾 光
 - メールアドレス：hika.7051@gmail.com
 - 電話：090-1955-7051

ご不明な点がございましたら、上記までお気軽にお問い合わせください。