

## 『基本から学ぶ一流の技』 関根斗夢選手&芝本航矢選手によるスペシャルセミナー開催！

拝啓、仲秋の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。  
また、日頃より選手強化委員会の活動に対しご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

全国大会でも輝かしい実績を誇る関根選手と芝本選手が、空手の「本質」を伝える特別  
セミナーを開催します。基礎から実践までを徹底的に学び、一流の技を習得するチャンスです！

### 記

- <共通1> 目的 次年度への意識向上や裾野の拡大、有望選手の育成を目指し、糸東会の伝統を継承する為
- <共通2> 場所 糸東会本部道場
- <共通3> 申込方法 別添の申込書に必要事項を記入の上、下記申込先のメールアドレスまでお願い致します。
- <共通4> 申込締切 **令和6年12月13日(金曜)(厳守)**

- <事業案内> 日時 令和6年12月22日(日)  
型→10:00~12:00【受付開始9時30分】講師:関根選手  
組手→13:30~15:30【受付開始13時00分】講師:芝本選手
- 対象者 **小学4年生~一般(※糸東会会員に限る)**
- 参加費用 参加者1人1種目3,300円(税込み)、午前午後両方参加する場合は4,400円  
定員 各種目先着30名程度(定員に達し次第締め切ります)  
申込先 選手強化委員会事務局 今尾 光  
TEL:090-1955-7051  
**mail:hika.7051@gmail.com**  
ご不明な点がございましたら携帯迄ご連絡願います。

#### 【講師紹介】

##### 関根 斗夢 選手

- ・糸東流インターナショナルチャンピオンシップ優勝
- ・全日本学生 団体型 準優勝
- ・国民体育大会 東京都代表 2回

##### 芝本 航矢 選手

- ・全日本体重別 67キロ級優勝
- ・全日本選手権 準優勝
- ・国民体育大会 準優勝
- ・全日本実業団 準優勝

#### 【型セミナーのテーマ】

**技の「重さ」と「力」を活かした型の極意を  
学びます。流れるような動作と力強い重心移動を  
実感してください。**

#### 【組手セミナーのテーマ】

**相手の意識を外す、鋭い突きのテクニックを  
指導します。攻撃のタイミングを見極め、  
実践で使えるスキルを身につけましょう**