

## 【別紙】 第3回全日本空手道体重別選手権大会における計量について

(1) 日 時 令和6年8月10日(土) 午前10時～12時  
 9時00分 選手入場開始  
 9時00分 テスト計量開始  
 10時00分 本計量開始  
 12時00分 本計量終了

(2) 場 所 日本空手道会館 (東京都江東区辰巳1-1-20)  
 男子・・・2階中道場  
 女子・・・1階会議室  
 ※4階大道場は待機場所として利用

(3) 計量の流れ

①テスト計量

- ・本計量と同じ体重計でテスト計量が可能
- ・回数制限なし

②本計量

- ・計量前後の更衣は指定の場所で行う
- ・選手は下着のみ着用して計量を行う
- ・計量できるのは1回のみ
- ・許容範囲は男子±0.2Kg、女±0.5kgとする
- ・選手の体重が許容範囲を超えた場合は担当審判員が確認する

(4) そ の 他

- ・監督、コーチの入館は可だが、4階大道場で待機すること(トイレは2階)。
- ・4階は待機場所のため、練習は不可。ただし軽い運動は認める。
- ・公共交通機関の遅れを除き、12時を過ぎてからの計量は認めない。  
 なお、遅れる場合は(03-5534-1951)に連絡し、会館到着後、遅延証明書を提出すること。
- ・貴重品は各自で管理することとする。

(5) 計量の基準

カテゴリー		許 容 範 囲			範 囲 外			
男 子	-60kg		～	60.2kg	～		60.3kg	～
	-67kg	59.8kg	～	67.2kg	～	59.7kg	67.3kg	～
	-75kg	66.8kg	～	75.2kg	～	66.7kg	75.3kg	～
	-84kg	74.8kg	～	84.2kg	～	74.7kg	84.3kg	～
	+84kg	83.8kg	～		～	83.7kg		～
女 子	-50kg		～	50.5kg	～		50.6kg	～
	-55kg	49.5kg	～	55.5kg	～	49.4kg	55.6kg	～
	-61kg	54.5kg	～	61.5kg	～	54.4kg	61.6kg	～
	-68kg	60.5kg	～	68.5kg	～	60.4kg	68.6kg	～
	+68kg	67.5kg	～		～	67.4kg		～