

第28回糸東会関東大会 競技規定

(公財) 全日本空手道連盟競技規定並びに糸東会関東選手権大会申し合わせ事項にて行なう

糸東会競技規定

(コロナ対策として通常とは少し変わります)

- *アリーナ内はマスク・フェイスシールド・手袋を必ず着用
(選手と役員以外は全員対象)
- *選手は形競技・組手競技共に自分の赤帯・青帯を使用すること
(赤紐・青紐は認めない)
- *審判員・係員は必要時以外、選手に近づかないよう心掛ける
- *各都県、監督3名以内とする (ID必用)
(監督は空手着以外は認めない)
- *コートは1・4コート、2・5コート、3・6コートで組む
(人数制限があるため隣同士のコートで同じ種目を行う)

形競技

- ① 演武形
糸東会で制定された平安形・指定形・自由形のみ
別紙の通り (第28回糸東会関東大会 指定形・自由形)
- ② 競技方法
点数制採点方式
5名の審判員にて行なう
予選から決勝まで2名同時演武とする
3位決定戦は行なう

組手競技

① 競技時間（正味時間）

小学生 1 分間

中学生以上 1 分 3 0 秒

団体戦 1 分間《小学生～一般》

② 勝 敗

小学生以下 4 ポイント差，又は終了時に得点の多い方

中学生以上 6 ポイント差，又は時間終了時に得点の多い方

団体戦に於いては，初戦から勝敗が多い時点で終了

③ 競技方法

個人戦・団体戦共にトーナメント方式とする

3 位決定戦は行う

④ 体 重 別

成人男子個人戦

軽量級 6 7 k g 未満

中量級 6 7 k g 以上 7 5 k g 未満

無差別級 制限なし

成年女子（少年女子でも参加可）

軽量級 5 5 k g 未満

無差別級 制限なし

⑤ 安 全 具

・ニューメンホー全員着用（バージョン 6 以上）（マウスシールド必着）

・拳サポーター全員着用

小学生 赤・青のリバーシブルの拳サポーターもしくは赤・青の拳サポーター

中学生 全空連検定品の赤・青の拳サポーター

少年男女 高体連指定・全空連検定品の赤・青の拳サポーター

成年男女 全空連検定品の赤・青の拳サポーター

・胴プロテクター 原則全員着用（空手衣の中に着用）とする。

・セーフティーカップ 男子全員（但し，小学 2 年生以下は監督判断により任意）

・インステップ・シンガード 全選手必着（高体連指定・全空連検定品・WKF 指定品のもので，赤，青もしくは白のもの。赤色，青色については識別コーナーにあわせて装着のこと。