

令和 2 年 1 月 15 日

各 位 様

全日本空手道連盟 糸東会
技 術 本 部 長 山岡硯太郎
選手強化委員長 樋川 光司

選手育成力向上セミナーの開催について

新春の候、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび指導者を対象として、糸東会会員の競技力向上のため、下記の通りセミナーを開催いたします。

貴下所属支部に案内されまして、多数のご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

記

- ◆ 日 時 : 令和 2 年 2 月 9 日 (日) 9 時集合 9 時 30 分開会式
トレーニング・開会式後～11 時 ・形 11 時～13 時 ・組手 14 時～16 時
《定員 20～60 名》
 - ◆ 場 所 : 糸東会本部道場
埼玉県朝霞市浜崎 3-8-11 TEL : 048-476-3818
(最寄駅: JR 武蔵野線北朝霞駅／東武東上線朝霞台駅)
 - ◆ 講 師 : 糸東会技術本部 選手強化委員
形・雨宮さゆり 組手・佐藤勝美・大石虎士郎 (トレーニング、ストレッチ)
トータルアドバイザー 樋川光司
 - ◆ 内 容 : 選手強化委員による選手の指導方針と指導方法
- 形: 技を出すタイミングを知る基礎的な動作・その動作を使った第一・第二指定形
・質疑応答等
- 組手: ジュニア世代に必要と考える神経系のトレーニング・飽きさせない内的動機付けを促す子供たちへのやる気出る指導法・質疑応答等
- ◆ 対象 : 指導者 選手 (中学生以上)

このセミナーは従来行われている選手が技術を身につけるセミナーとは異なります。

選手強化委員の経験や技術を基に空手を指導する上での方向性、考え方、体の使い方、伝え方、感覚等の注意点や、上手く生徒に伝えるためのポイントを実際に経験しながら学ぶセミナーです。

現在指導されている先生方はもちろんですが、選手にとっても何故この練習をするのか？この技を使うに身体をどう使うのか？どの様に鍛えればよいのか？というように普段の練習を一步掘り下げて自分の練習方法を見つめ直す事で新たな発見があり、今後の技術向上に大いに役立ちます。多くの皆様の参加をお待ちしております。

◆ 参 加 費 : 3,000 円 (当日徴収します)

◆ 申込締切 : 令和2年2月5日(水)

◆ 申 込 先 : 〒197-0815 東京都あきる野市二宮東 2-3-67
選手強化委員兼事務局 関根 寛和 TEL 090-6951-1632

◆ 会員証コピーを申込書の裏面に張り付けて下さい。

◆ 何か希望等がございましたら申し込み書の裏面にご記入下さい。

※ 参加人数が少数の場合は中止となります。また、定員を超えてからの申込みについてはご遠慮いただく場合があります。定員を超えてしまった場合、又は10人以下の場合はメール又は電話にて連絡をいたしますので、必ずメールアドレスか、すぐに連絡の繋がる電話番号を記入してください。

..... キリトリ線

<セミナー申込書>

糸東会会員番号:

参加者氏名 (ふりがな)	年齢	住 所
男 女	年 歳	〒 -
メールアドレス		電話番号
生年月日 (西暦)		

※ 人数が複数の場合にはコピーしてお使いください。